



Communiqué de presse

Nanterre, le 21 mai 2025

De l'éco-anxiété à l'éco-action : AXA Prévention lance Climat&Moi, une plateforme numérique pour agir

- 62% des Français sont conscients que l'endroit où ils vivent n'est pas adapté pour faire face au changement climatique¹.
- Pour aider à mieux vivre le changement climatique, AXA Prévention lance Climat&Moi, un site de services gratuits.
- C'est une première : il s'agit de la première plateforme à proposer une série d'outils pratiques afin de protéger ce à quoi chacun tient le plus face aux impacts du changement climatique : sa santé, sa maison et son lieu de vie c'est-à-dire sa commune.
- Une campagne de communication nationale est lancée pour encourager les Français à faire de l'exercice physique.

« *Le climat n'a jamais eu autant d'impact sur notre santé qu'aujourd'hui. On appelle cela la santé environnementale. C'est certainement le plus grand défi de santé publique du siècle. Alors pour agir, nous lançons une campagne de sensibilisation et une plateforme digitale pour permettre aux Français de faire face aux risques et d'agir pour protéger ce qui leur tient le plus à cœur : leur santé, leur maison et leur lieu de vie* », explique **Clotilde du Fretay**, Secrétaire Générale de l'association AXA Prévention.

Forte de sa raison d'être « *mettre en œuvre toutes les mesures de nature à prévenir les risques auxquels sont exposées les personnes* », l'association AXA Prévention poursuit son action sur l'atténuation et l'adaptation aux risques climatiques. AXA Prévention propose également des services gratuits pour accompagner les maires des petites communes dans la transition écologique, grâce à *Ma commune en action*, ainsi que les TPE-PME dans la décarbonation de leur activité avec *En sécurité au travail*.

Une plateforme gratuite, accessible en ligne, pour éco-agir : ClimatEtMoi.fr

Climat&Moi est la première plateforme numérique, totalement gratuite, à offrir une approche globale et citoyenne pour agir autour de 3 piliers face aux impacts du changement climatique.

Pour agir sur sa santé, Climat&Moi propose notamment :

- une vidéo pédagogique dans laquelle Michel Lejoyeux, professeur de psychiatrie à l'Université Paris Cité AP-HP, prodigue des conseils pour évaluer son éco-anxiété et donne des ressources pour y faire face ;
- un guide réalisé avec les docteurs Catherine Scott et Anna Schmutz, médecins généralistes en Belgique, qui permet de comprendre comment les perturbateurs endocriniens affectent notre santé et d'identifier des solutions pour s'en protéger.

Pour agir sur sa maison :

¹ Selon le [Baromètre des Territoires 2025](#), publié par l'Institut Montaigne, Elabe et le Groupe SNCF.



- Climat&Moi se concentre sur la préparation et les bons gestes à adopter avant, pendant et après une catastrophe naturelle ;
- La plateforme permet d'identifier les aménagements réalisables pour protéger son logement des inondations, en partenariat avec le CEPRI – le Centre Européen de Prévention du Risque Inondation.

Pour son lieu de vie, sa commune :

- Ce pilier propose une initiation, inspirée du protocole Six C, pour limiter les troubles du stress post-traumatique après un aléa climatique. Cette méthode donne les ressources aux personnes qui souhaitent venir en aide aux victimes de catastrophes naturelles. En cas d'aléa climatique, l'accompagnement psychologique des victimes est souvent négligé face aux priorités matérielles. Pourtant, 20 à 50% des personnes exposées à un événement extrême risquent de développer des troubles psychologiques.

La plateforme Climat&Moi propose également le *Coach Prévention Climat*, une intelligence artificielle basée sur des connaissances scientifiques fiables², afin de répondre aux interrogations sur le dérèglement climatique et sur comment s'y préparer.

Santé environnementale, une campagne de communication nationale pour passer à l'action

À compter d'aujourd'hui, AXA Prévention déploie une campagne de communication d'envergure (cinéma, digital et radio) afin de promouvoir la plateforme Climat&Moi et inciter chacun à réaliser au moins une heure de marche et une heure de vélo supplémentaires chaque semaine. **Ainsi, en réduisant les émissions de gaz à effet de serre, près de 40 000 décès prématurés pourraient être évités chaque année.**

Découvrez le film de sensibilisation à la santé environnementale : <https://youtu.be/dHsyQyloR0w>

A PROPOS D'AXA PRÉVENTION

AXA Prévention, association à but non lucratif, a été créée en 1984 pour prévenir les risques sur la route. Dès 2011, son périmètre est élargi à la prévention santé, des accidents de la vie courante et des risques numériques. Elle devient alors la seule association de prévention multirisques. Sa vocation : « étudier et mettre en œuvre toutes les mesures de nature à prévenir les risques auxquels sont exposés les personnes et leurs biens, spécialement en matière de circulation routière et de santé » - extrait des statuts de l'association du 01/01/11.

AXA Prévention est présidée par Éric Lemaire et Clotilde du Fretay en est la Secrétaire Générale. Association loi 1901, elle contribue au développement de comportements responsables. Elle initie chaque année de nombreuses actions de terrain sur l'ensemble du territoire. Elle mène des enquêtes nationales et des campagnes de sensibilisation aux risques de grande ampleur. Elle publie des documents pédagogiques à destination du grand public. Chaque action engagée par AXA Prévention dans ces causes d'intérêt général satisfait deux grands principes : la pédagogie et l'éducation aux risques.

AXA Prévention est un des nombreux visages de l'engagement d'entreprise responsable d'AXA.

Plus d'informations : axaprevention.fr

RELATIONS PRESSE :

AXA France

Hélécia CHALON
helicia.chalon@axa.fr
06.74.66.98.36

Antoine DEMIÈRE
antoine.demiére@axa.fr
06. 87.77.43.54

² Les données sont extraites de guides « *Climat et Environnement* » et « *Bien se protéger face aux aléas naturels* » d'AXA Prévention.