



Communiqué de presse

Nanterre, le 31 mars 2026

Record historique de l'absentéisme en 2025, Les jeunes travailleurs toujours plus concernés par des problématiques de santé mentale

- L'absentéisme atteint un nouveau niveau record en 2025, inégalé depuis le Covid, supérieur au pic observé en 2022 et égalé en 2024 ;
- Deux populations connaissent des évolutions particulièrement marquantes : les cadres (+8%) et les moins de 35 ans (+10%) ;
- La santé mentale continue de se dégrader : 1 arrêt maladie de longue durée sur 2 est désormais causé par des troubles psychologiques chez les moins de 30 ans.

Depuis 2019, AXA France apporte un éclairage sur les tendances de la vie en entreprise grâce au Datascope, une analyse issue des 400 millions de données mensuelles anonymisées de son portefeuille d'entreprises clientes représentant 3 millions de salariés du privé en France. Les résultats de cette édition portent sur les données de 2025.

« La crise sanitaire a laissé une empreinte durable sur l'absentéisme, qui atteint aujourd'hui des niveaux sans précédent. Toutes les catégories de salariés sont touchées, et particulièrement la jeune génération. Ces tendances soulignent l'importance de travailler aux mesures concrètes de sensibilisation et de prévention, afin de préserver les collectifs de travail et d'assurer la pérennité des entreprises face à cette hausse continue de l'absentéisme. » précise **Diane Milleron-Deperrois**, Directrice Générale AXA Santé & Collectives

L'absentéisme poursuit son escalade inquiétante...

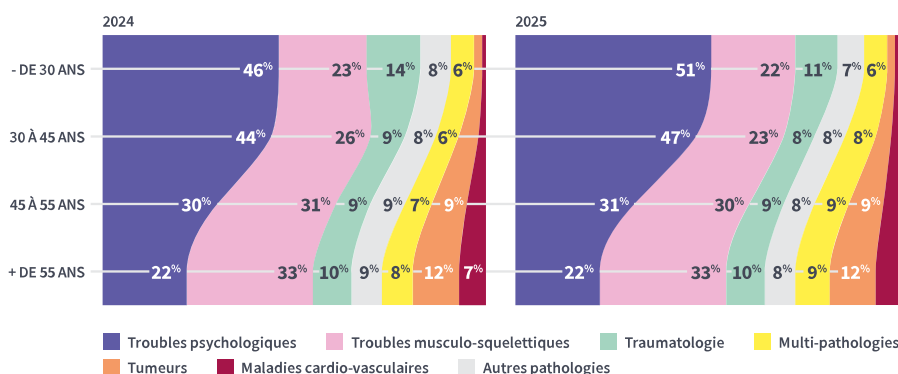
Le taux d'absentéisme atteint le niveau record de 4,76% en 2025, en hausse de 5% par rapport à l'an dernier. Il est désormais 50% supérieur à ce qu'il était en 2019, avant l'épisode de la pandémie de Covid-19. Ce taux s'inscrit dans une trajectoire ascendante préoccupante, sans qu'aucun signal ne laisse présager l'atteinte d'un nouveau palier.

... en particulier chez les jeunes et les cadres

Les cadres font partie des populations qui connaissent la plus forte évolution. Leur absentéisme augmente de +8%, après une hausse de +9% en 2024. Fait notable, pour la première année, la durée moyenne des arrêts maladie est supérieure chez les cadres. **Quant aux jeunes de moins de 30 ans**, la majorité de leurs arrêts (57%) durent moins de 3 jours, et **leur fréquence d'arrêt est très élevée** : près de 105 arrêts pour 100 salariés de moins de 30 ans en 2025, toutes durées confondues. L'évolution de cette fréquence est particulièrement dynamique (+10%) pour cette tranche d'âge à la fois pour les arrêts très courts (1 à 3 jours) et pour les arrêts très longs (plus de 6 mois).

La dégradation de la santé mentale : une nouvelle réalité pour le monde du travail

Évolution de la répartition des pathologies
à l'origine des arrêts de travail de longue durée par tranches d'âges



La santé mentale continue de se dégrader, toutes populations confondues, avec une hausse notable des arrêts longs (plus de 2 mois) liés à des troubles psychologiques. Ces troubles confortent leur statut de première cause des arrêts de travail de longue durée. En 2025, pour la première fois, plus de la moitié des arrêts de

longue durée chez les jeunes de moins de 30 ans sont dus à des troubles psychologiques. L'âge moyen de la survenance des troubles psychologiques entraînant un arrêt de travail de plus de 2 mois passe désormais sous le seuil des 40 ans.

Cette nouvelle édition du Datascope d'AXA France met finalement en évidence des convergences de comportement entre les populations historiquement moins impactées par l'absentéisme (les cadres et les jeunes) et celles qui le sont traditionnellement plus.

A PROPOS D'AXA France

Entité du Groupe AXA, dirigée par Mathieu Godart, AXA France est le premier assureur français. Assureur multi spécialiste, il protège plus de 8 millions de clients, particuliers, entreprises et professionnels, grâce à l'expertise et à la proximité de ses réseaux commerciaux et près de 14 000 collaborateurs.

POUR PLUS D'INFORMATION :

Relations presse :

Hélécia Chalon – 06 06 74 66 98 36 – helicia.chalon@axa.fr
Hélène Caillet – 06 40 29 88 47 – helene.caillet@axa.fr

CE COMMUNIQUÉ DE PRESSE EST DISPONIBLE SUR [L'ESPACE PRESSE](#)